

年間の予定

	親子クッキング	子育て講座	ベビーマッサージ講座	世代間交流
5	もちもちポテト	和太鼓		
6	白玉団子		ベビーマッサージ	
7	コーンと枝豆のおこわボール	和太鼓 応急救命 AED		
8				
9	オレンジ寒天ゼリー	和太鼓		敬老の集い
10	ハロウィン スイートポテト		ベビーマッサージ	
11	ひつつみ	和太鼓		
12	鬼蒸しまんじゅう		ベビーマッサージ	もちつき
1	大根もち	和太鼓		お正月遊びの会 たこあげ
2		観劇会		お楽しみ会
3	肉まん			ありがとうの会



**お問い合わせ**  
**東京都府中市多磨町2-56**  
**TEL 042-362-2402**

**FAX 042-306-5160**

**URE** <http://yamabikokai.la.coocan.jp>  
**E-mail** [yamabikokai@nifty.com](mailto:yamabikokai@nifty.com)



12がつ

# やまびこ地域支援だより

2017. 12/1



## ベビーマッサージ講座

### 子育て講座 ベビーマッサージ

**日時：12月5日（火）9時45分～11時**

**場所：やまびこ保育園 支援室**

講師：石田 幸恵さん（国際ボンディング協会）

持ち物：バスタオル、エプロン 授乳用布

〈内容〉手遊び、交流しながらマッサージ、質問  
 （ベビーオイルを使用希望の方は当日パッチテストを受けてください。）

〈対象〉妊婦の方、生後6ヶ月までの親子

（祖母の方も一緒に如何ですか？） 6組

〈持ち物〉バスタオル、エプロン 授乳用布

〈参加費〉無料

※マニキュアは落とし、爪は短くしておきましょう。

申込み方法：やまびこ保育園に申し込みをして下さい。



## 親子クッキング

### 親子クッキング 『鬼蒸しまんじゅう』

子ども達とさつまいもの感触を楽しみながら食材に触れ、美味しい楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

**日時：12月12日（火）**

**10時～11時半**

**場所：多磨町公会堂**

（場所が変更になっています。ご注意ください）

持ち物：エプロン、三角巾、タオル

対象 0歳児～3歳児の親子 10組

申込み方法：やまびこ保育園に申し込みをして下さい。参加費は無料です。

### 『もちつき会』

蒸かしたてのお餅をいっしょにつつませんか。鳥汁や酢漬野菜といった子ども達が大好きなメニューもあります。

**日時：12月16日（土）**

**10時～12時**

**場所：やまびこ保育園**

〈持ち物〉お皿、お椀、箸（フォーク）  
 コップ、タオル

〈参加費〉大人、子ども共に1人400円

申込み方法：やまびこ保育園に申し込みをして下さい。

## 子育てを考える PART6 ～ 見通しをもった生活 ～

新生児のうちは、短い間隔での授乳や睡眠と何かと不規則なリズムが多いですね。その後、段々と生活のリズムが落ち着いてきます。まだ言葉を話さない赤ちゃんであっても次に何をするのかを伝えてあげると、安心して生活ができることもあります。言葉は理解できなくても子どもたちは雰囲気などでも察します。そこに、「今からオムツを替えようね」と予告することで、子どもも協力してくれるようになってきます。やまびこ保育園では、1・2歳児クラスでも時計にマークをつけて「ウサギがニンジンの所に来たら、お散歩に行こうね」など見通しがもてるように、工夫しています。子どもがまだ小さい時には「やだやだ！」が出てくることがあります。その言葉を受けとめてあげ、最終的にはお母さん、お父さんの提案も受け入れてもらえるようにしましょう。子どもも、大人も本音を出し合いながら、お互いにとっていいバランスを見つけ、折り合いをつけていくことで、見通しをもった生活をつくるもととなっていけると思います。

## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 ひろば0歳児 ★支援室での交流	2
3	4 ひろば(2歳児以上) ★支援室での交流	5 ベビー マッサージ やまびこ保育園	6 ひろば1歳児 ★支援室での交流	7	8 ひろば0歳児 ★支援室での交流	9
10	11 ひろば(2歳児以上) ★支援室での交流	12 親子クッキング 鬼蒸し まんじゅう 多磨町公会堂	13 ひろば1歳児 ★支援室での交流	14 園庭解放 ★支援室での交流	15 ひろば0歳児 ★支援室での交流	16 やまびこもちつき
17	18 ひろば(2歳児以上) ★支援室での交流	19 ★支援室での交流	20 ひろば1歳児 ★支援室での交流	21 園庭解放 ★支援室での交流	22 ひろば0歳児 ★支援室での交流	23
24	25	26	27	28	29	30

園庭開放	毎週木曜日(雨天中止) 4月と8月はありません。 〈持ち物〉水筒、タオル、着替え、帽子、ハンドタオル、ビニール袋 事前のお申し込みは要りません。受付が済みましたら、園庭をどうぞご利用ください。
保育所体験	月曜日 2歳児以上(～平成27年4月1日生まれ) 水曜日 1歳児(平成27年4月2日～28年4月1日生まれ) 金曜日 0歳児(平成28年4月2日～の生まれ) AM9:30～11:30 一日二組まで 〈持ち物〉水筒、タオル、着替え、帽子、ハンドタオル、汚れ物入れ袋 <b>エプロン、口拭き、タオル(給食希望の方)</b> 〈内容〉各クラスの活動に参加されるか、子育て支援室で過ごされるか、お選びいただけます。 ☆前の週の木曜日の16:00までにお申し込みください。 ☆給食希望の場合 大人も子どもも 1食400円です。 離乳食希望の方は、栄養士から進み具合について確認をいたします。 ホームページに「離乳食の進め方」を載せていますので、ご参照ください。
子育てひろば	<p style="text-align: center;"><b>子育て支援室のご利用を</b></p> <p>子育て中のお母さん同士で、子育ての楽しさや、日頃の悩みなどを語り合う事ができ、また、子ども達は日頃保育園に揃えられている絵本やおもちゃ等で楽しく遊ぶ事ができます。お母さん達も子ども達も安心して過ごせるスペースです。 (毎週月～金曜日 9時～17時)</p> <p style="text-align: center;"><b>あかちゃんふらっと</b></p> <p>授乳スペースやおむつ交換など、どなたでもお近くを通られた際にお気軽にご利用下さい。</p>
子育て相談	子育て、離乳食、健康、その他、それぞれの専門職の職員が相談をお受けします。 お気軽にご連絡ください。

### 「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています!

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れた方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。

子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど・・・。

授乳したいけれど・・・、おむつ交換したいけれど・・・。

お子さん用のおもちゃもご用意しています!▲

そんな時、気軽に立ち寄っていただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、授乳用スペース(イス、お湯、哺乳瓶)などを用意しています。疲れたので、ちょっと一休み・・・も、OKですよ! 保育園が開所している時間(7:00～20:00)は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

