

年間の予定

	親子クッキング	子育て講座	ベビーマッサージ講座	世代間交流
5	もちもちポテト	和太鼓		
6	白玉団子		ベビーマッサージ	
7	コーンと枝豆のおこわボール	和太鼓 応急救命 AED		
8				
9	オレンジ寒天ゼリー	和太鼓		敬老の集い
10	ハロウィン スイートポテト		ベビーマッサージ	
11	ひつつみ	和太鼓		
12	鬼蒸しまんじゅう		ベビーマッサージ	
1	大根もち	和太鼓		お正月遊びの会 たこあげ
2		観劇会		お楽しみ会
3	肉まん			ありがとうの会

10がつ

2017. 10/1

やまびこ地域支援だより



親子クッキング



ベビーマッサージ講座

親子クッキング
【ハロウィンスイートポテト】
子ども達とさつま芋の感触を楽しみながら食材に触れ、美味しい楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
日時：10月26日（木）10時～11時半
場所：やまびこひろば れんげ草
持ち物：エプロン、三角巾、タオル
対象 0歳児～3歳児の親子 8組
申込み方法：やまびこ保育園に申し込みをして下さい。



あそぼう会

出前保育 あそぼう会
秋の季節を感じながら野川の自然の中で一緒に遊びませんか？
日時：10月27日（火） 10時～11時
場所：もぐら山（二枚橋交差点付近）
※雨天時 ありません
持ち物：水筒・汗拭きタオル・着替え（動きやすい服装で来て下さい）
申込み方法：ありません。やまびこの看板を出して公園でお待ちしています。



お問い合わせ 東京都府中市多磨町2-56

TEL 042-362-2402 FAX 042-306-5160

URE <http://yamabikokai.la.coocan.jp>

E-mail yamabikokai@nifty.com

子育て講座
ベビーマッサージ
日時：10月20日（金）
9時45分～11時
場所：やまびこひろば れんげ草
講師：石田 幸恵さん（国際ボンディング協会）
持ち物：バスタオル、エプロン 授乳用布
〈内容〉手遊び、交流しながらマッサージ、質問（ベビーオイルを使用希望の方は当日パッチテストを受けてください。）
〈対象〉妊婦の方、生後6ヶ月までの親子（祖母の方も一緒に如何ですか？） 6組
〈持ち物〉バスタオル、エプロン 授乳用布
〈参加費〉無料
※マニキュアは落とし、爪は短くしておきましょう。
申込み方法：やまびこ保育園に申し込みをして下さい。

子育てを考える PART5 ～ トイレトレーニング ～

排泄は個人差がとても大きく、周りの子はできているのと思うこともあるかと思いますが、長い目で見守ってあげてください。やまびこ保育園では、活動の前後にトイレに誘い、トイレで出なかったとしても、まずはトイレに行くことを子どもが知っているようにしています。お子さんの排泄の間隔をつかみ、出たら一緒に喜び合う。子どもは大好きなお母さんお父さんが嬉しいと子どもも嬉しくなります。そして『よし、またやってみよう』という気持ちとなっていきます。逆にプレッシャーを感じてしまうと、トイレに行く事を嫌がるようになってしまいます。まずは、便座（おまる等）に座れた事や出たことをほめていくと自分で出来る様になっていきます。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ひろば(2歳児以上) ★支援室での交流	3 ★支援室での交流	4 ひろば 1歳児 ★支援室での交流	5 園庭解放 ★支援室での交流	6 ひろば0歳児 ★支援室での交流	7 やまびこ運動会
8	9	10 ★支援室での交流	11 ひろば 1歳児 ★支援室での交流	12 園庭解放 ★支援室での交流	13 ひろば0歳児 ★支援室での交流	14
15	16 ひろば(2歳児以上) ★支援室での交流	17 ★支援室での交流	18 ひろば 1歳児 ★支援室での交流	19 園庭解放 ★支援室での交流	20 ベビー マッサージ 講座	21
22	23 ひろば(2歳児以上) ★支援室での交流	24 ★支援室での交流	25 ひろば 1歳児 ★支援室での交流	26 親子 クッキング (ハロウィン スイートポテト)	27 あそぼう会	28
29	30 ひろば(2歳児以上) ★支援室での交流	31 ★支援室での交流				

園庭開放	毎週木曜日（雨天中止） 4月と8月はありません。 〈持ち物〉 水筒、タオル、着替え、帽子、ハンドタオル、ビニール袋 事前のお申し込みは要りません。受付が済みましたら、園庭をどうぞご利用ください。
保育所体験	月曜日 2歳児以上（～平成27年4月1日生まれ） 水曜日 1歳児（平成27年4月2日～28年4月1日生まれ） 金曜日 0歳児（平成28年4月2日～の生まれ） AM9:30～11:30 一日二組まで 〈持ち物〉水筒、タオル、着替え、帽子、ハンドタオル、汚れ物入れ袋 エプロン、口拭き、タオル（給食希望の方） 〈内容〉各クラスの活動に参加されるか、子育て支援室で過ごされるか、お選びいただけます。 ☆前の週の木曜日の16:00までにお申し込みください。 ☆給食希望の場合 大人も子どもも 1食400円です。 離乳食希望の方は、栄養士から進み具合について確認をいたします。 ホームページに「離乳食の進め方」を載せていますので、ご参照ください。
子育てひろば	子育て支援室のご利用を 子育て中のお母さん同士で、子育ての楽しさや、日頃の悩みなどを語り合う事ができ、また、子ども達は日頃保育園に揃えられている絵本やおもちゃ等で楽しく遊ぶ事ができます。お母さん達も子ども達も安心して過ごせるスペースです。 (毎週月～金曜日 9時～17時) あかちゃんふらっと 授乳スペースやおむつ交換など、どなたでもお近くを通られた際にお気軽にご利用下さい。
子育て相談	子育て、離乳食、健康、その他、それぞれの専門職の職員が相談をお受けします。 お気軽にご連絡ください。

「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています！

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れた方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。
東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。

子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど・・・。

授乳したいけれど・・・、おむつ交換したいけれど・・・。

お子さん用のおもちゃもご用意しています！▲

そんな時、気軽に立ち寄っていただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、授乳用スペース（イス、お湯、哺乳瓶）などをご用意しています。疲れたので、ちょっと一休み・・・も、OKですよ！
保育園が開所している時間（7:00～20:00）は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

