

年間の予定

	親子クッキング	子育て講座	ベビーマッサージ講座	世代間交流
5	もちもちポテト	和太鼓		
6	白玉団子		ベビーマッサージ	
7	コーンと枝豆のおこわボール	和太鼓 応急救命 AED		
8				
9	オレンジ寒天ゼリー	和太鼓		敬老の集い
10	ハロウィン スイートポテト		ベビーマッサージ	
11	ひつつみ	和太鼓		
12	鬼蒸しまんじゅう		ベビーマッサージ	
1	大根もち	和太鼓		お正月遊びの会 たこあげ
2		観劇会		お楽しみ会
3	肉まん			ありがとうの会

8がつ

2017. 8/1

やまびこ地域支援だより

親子クッキング



親子クッキング 【オレンジ寒天ゼリー】

子ども達と粉の感触を楽しみながら食材に触れ、美味しい楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

日時：9月14日（木）10時～11時半

場所：やまびこひろば れんげ草

持ち物：エプロン、三角巾、タオル

対象 0歳児～3歳児の親子 8組

申込み方法：やまびこ保育園に申し込みをして下さい。

野川公園
もぐら山



西武多摩川線
至 多磨駅



お問い合わせ 東京都府中市多磨町2-56

TEL 042-362-2402 FAX 042-306-5160

URE <http://yamabikokai.la.coocan.jp>

E-mail yamabikokai@nifty.com

子育て講座 和太鼓ワークショップ

和太鼓を、思いっきり叩いたり、「かえるのうたが〜♪」と歌に合わせて叩いたり本物の和太鼓に触れ親しみましょう♪

日時：9月21日（木）9時45分～11時

場所：やまびこ保育園2F 保育室

講師：藤原 幸子氏（和太鼓指導者）

持ち物：タオル・お茶

※親子で動きやすい服装で来て下さい。

対象：1～5歳児の親子 12組

申込み方法：やまびこ保育園に申し込みをして下さい。

和太鼓



8月は園庭開放・保育所体験・子育て広場はお休みします。

子育てを考える PART3 ～嫌・嫌ばかり何で言うの?～

子育てをする中で「嫌!嫌!」と何でも『嫌!』という時期があり、困ったりしませんか?これも一つの成長段階の一つなのです。(成長過程の一つなので必ずあるのでもありません)生活をする中で、うまくいかない事や、思い通りにいかない事も多くあります。そんな時に泣いたり、怒ったり、だだをこねたりします。大人は何かあった時には誰かに相談をしたり、ストレス発散をしたりしながら乗り越えていきますが、子どもたちにはまだ1人ではできません。子どもたちも『上手くいかなかったな…』等気持ちが落ち込んだりすることがあり、まだまだ気持ちを整理する事が難しいのだと考えています。そんな子どもたちの気持ちを「上手くいなくて悲しいだね」「上手くいなくて怒っているだね」と暖かく受け止めてあげてください。きっと子どもたちもひとしきり気持ちを出したら気持ちがすーっと軽くなるのではないかなと思います。

親子クッキング

5月はもちもちポテト、6月は白玉団子、7月はおこわボールを親子で一緒に作りました。子どもたちは直に野菜を触ってみたり口に入れてみようとしていたり、と食材との触れ合いもしました。調理ではこねたり握りつぶしてみたりと感触を楽しみながら作りました。全部ができるとみんなで一緒に食べ、美味しい!とたくさん食べていました。栄養士が教えるので、食事をしながら、食についての相談もして楽しいクッキングでした。

ベビーマッサージ

ベビーマッサージの事を教えてもらいながら子どもとの触れ合いの大切さを改めて感じました。大好きな人に触ってもらう嬉しさ、心地よさを大切にしたベビーマッサージで、園でも昼寝の時等にやってみると心地よさそうに寝入る子ども達がたくさんいました。参加の親子も、ゆったりとした時間を子どもと過ごし、安らげる空間だったのではないかなと思います。次回は10月です。

今年度前期の活動 ～こんな活動をしました～

遊ぼう会

春に遊ぼう会をやりました。深緑の中ボールを使って遊んだり、草花を発見して遊んだりしました。少し散策すると、どどめの実(桑の実)を発見。食べられる実なので味見してみると、気に入って何個か食べていました。春の野川公園の中、自然に触れ合っただけで子ども達も様々な事を感じ取りながら楽しく遊んでいました。



和太鼓ワークショップ

4歳の大きい子から1歳の小さい子までの参加がありました。大きい太鼓や小さくて音の高い太鼓と叩きくらべてみたり。叩き方も縦に置いたり横に置いたりやぐらに乗せて叩いたり自由に叩くのも大好き!動物のイメージで叩いたり、「♪～カエルのうたが…」と歌に合わせて叩いたり初めの方でも楽しんでいました。

応急救命 AED

親子での参加が2組あり小学生の参加もありました。いざ近くで倒れた人がいた時のために職員も一緒に学びました。倒れている人がいたら、すぐに助けを求め、協力し合って助けることの大切さを感じました。消防署の方が4人も来てくれ、解らないこともじっくりと聞きながら学べる講習でした。

