

年間の予定

	親子クッキング	子育て講座	ベビーマッサージ講座	世代間交流
5	もちもちポテト	和太鼓		
6	白玉団子		ベビーマッサージ	
7	コーンと枝豆のおこわボール	和太鼓 応急救命 AED		
8				
9	オレンジ寒天ゼリー	和太鼓		敬老の集い
10	ハロウィン スイートポテト		ベビーマッサージ	
11	ひつつみ	和太鼓		
12	鬼蒸しまんじゅう		ベビーマッサージ	
1	大根もち	和太鼓		お正月遊びの会 たこあげ
2		観劇会		お楽しみ会
3	肉まん			ありがとうの会

# 6がつ

2017. 6/1

## やまびこ地域支援だより



**ベビーマッサージ講座**



**親子クッキング**

### 子育て講座 ベビーマッサージ

日時：6月30日（金）9時45分～11時

場所：やまびこひろば れんげ草

講師：石田 幸恵さん（国際ボンディング協会）

持ち物：バスタオル、エプロン 授乳用布

〈内容〉手遊び、交流しながらマッサージ、質問（ベビーオイルを使用希望の方は当日パッチテストを受けてください。）

〈対象〉妊婦の方、生後6ヶ月までの親子（祖母の方も一緒に如何ですか？） 6組

〈参加費〉無料

※マニキュアは落とし、爪は短くしておきましょう。  
申込み方法：やまびこ保育園に申し込みをして下さい。

### 親子クッキング【白玉団子】

子ども達と粉の感触を楽しみながら食材に触れ、美味しい楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

日時：6月22日（水）10時～11時半

場所：やまびこひろば れんげ草

持ち物：エプロン、三角巾、タオル

対象 0歳児～3歳児の親子 8組

申込み方法：やまびこ保育園に申し込みをして下さい。

### 子育て講座「応急救命講習」

日時：7月30日（土）11時～12時

場所：やまびこ保育園2F 保育室

〈内容〉乳幼児の心臓マッサージやAEDの取り扱い方法等も消防士より教えていただきます。

※動きやすい服装で来て下さい。

申込み方法：やまびこ保育園に申し込みをして下さい。



**AED講座**

野川公園  
もぐら山

やまびこ  
保育園

西武多摩川線  
至 多磨駅



お問い合わせ 東京都府中市多磨町2-56

TEL 042-362-2402 FAX 042-306-5160

URE <http://yamabikokai.la.coocan.jp>

E-mail [yamabikokai@nifty.com](mailto:yamabikokai@nifty.com)

## 子育てを考える PART2 ～ 食事 ～

離乳食・食事をすすめる時にあまり食べない、食べてくれない等、そんな悩みを持ったことがある人も少なからずいることと思います。母乳で育てている方は、泣いた時に母乳を与え、食事のリズムがまだ子どもについていない、なんてことも考えられます。大人もそうですが、空腹の時とそうではない時とで食べる量が変わりますよね。程よく身体を動かし、空腹感を感じて食事をすると美味しく感じ、食べる量も増えてくることも考えられます。好き嫌いに関しては、今まで好きだったのに何で食べなくなったの?なんてこともあります。子どもたちも味覚が成長していく中で、これあまり好きじゃないなと食べなくなることもあり、それも一つの成長なのだと思います。

一回一回の食事量や食べ方をあまり気にせず、「おいしいね～」と声をかけながら、まずは大人と一緒に楽しい食事の時間をつくってみませんか。



## 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ひろば(2歳児以上) ★支援室での交流	6 ★支援室での交流	7 ひろば1歳児 ★支援室での交流	8 園庭解放 ★支援室での交流	9 ひろば0歳児 ★支援室での交流	10
11	12 ひろば(2歳児以上) ★支援室での交流	13 ★支援室での交流	14 ひろば1歳児 ★支援室での交流	15 園庭開放 ★支援室での交流	16 ひろば0歳児 ★支援室での交流	17
18	19 ひろば(2歳児以上) ★支援室での交流	20 ★支援室での交流	21 ひろば1歳児 ★支援室での交流	22 親子クッキング(白玉団子) ★支援室での交流	23 ひろば0歳児 ★支援室での交流	24
25	26 ひろば(2歳児以上) ★支援室での交流	27 ★支援室での交流	28 ひろば1歳児 ★支援室での交流	29 園庭解放 ★支援室での交流	30 ベビーマッサージ	

園庭開放	毎週木曜日(雨天中止) 4月と8月はありません。 〈持ち物〉水筒、タオル、着替え、帽子、ハンドタオル、ビニール袋 事前のお申し込みは要りません。受付が済みましたら、園庭をどうぞご利用ください。
保育所体験	月曜日 2歳児以上(～平成27年4月1日生まれ) 水曜日 1歳児(平成27年4月2日～28年4月1日生まれ) 金曜日 0歳児(平成28年4月2日～の生まれ) AM9:30～11:30 一日二組まで 〈持ち物〉水筒、タオル、着替え、帽子、ハンドタオル、ビニール袋 エプロン ロ拭き タオル 〈内容〉各クラスの活動に参加されるか、子育て支援室で過ごされるか、お選びいただけます。 ☆前の週の木曜日の16:00までにお申し込みください。 ☆給食希望の場合 大人も子どもも 1食400円です。 離乳食希望の方は、栄養士から進み具合について確認をいたします。 ホームページに「離乳食の進め方」を載せていますので、ご参照ください。
子育てひろば	<p style="text-align: center;"><b>子育て支援室のご利用を</b></p> <p>子育て中のお母さん同士で、子育ての楽しさや、日頃の悩みなどを語り合う事ができ、また、子ども達は日頃保育園に揃えられている絵本やおもちゃ等で楽しく遊ぶ事ができます。お母さん達も子ども達も安心して過ごせるスペースです。(毎週月～金曜日 9時～17時)</p> <p style="text-align: center;"><b>あかちゃんふらっと</b></p> <p>授乳スペースやおむつ交換など、どなたでもお近くを通られた際にお気軽にご利用下さい。</p>
子育て相談	子育て、離乳食、健康、その他、それぞれの専門職の職員が相談をお受けします。お気軽にご連絡ください。

**「赤ちゃん・ふらっと」の取り組みに参加しています!**

「赤ちゃん・ふらっと」は、小さなお子さんを連れた方が安心してお出かけできるよう整備された、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。

東京都では公共施設などへの整備を推進しており、やまびこ保育園もこの取り組みに参加しています。

子どもと一緒に野川公園・武蔵野公園に遊びにきたけれど・・・。

授乳したいけれど・・・、おむつ交換したいけれど・・・。

○お子さん用のおもちゃもご用意しています!▲

そんな時、気軽に立ち寄っていただけるように、やまびこ保育園では、どなたでもご利用いただける、おむつ交換台、授乳用スペース(イス、お湯、哺乳瓶)などを用意しています。疲れたので、ちょっと一休み・・・も、OKですよ!

保育園が開所している時間(7:00～20:00)は、いつでも利用できますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

